

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Апрель 2021 г.

## Школа №4/84-66/ Старший блок

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход    | Наименование блюда                           | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |          |  |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |      |          |  |                   |
| 1.27             | 5.74  | 7.7     | 92   | 0.005\30 | Бутерброд с маслом                           |                   |
| 9.57             | 13.46 | 38.55   | 314  | 0.200\5  | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**         |                   |
| 1.4              | 1.6   | 17.34   | 89   | 0.200    | Чай с молоком**                              |                   |
| 12               | 21    | 64      | 495  |          |  | 21-42             |
| <u>Обед</u>      |       |         |      |          |  |                   |
| 2.05             | 7     | 8.07    | 131  | 0.250\10 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной |                   |
| 5.65             | 13.68 | 1.34    | 153  | 0.080    | Колбаса отварная **                          |                   |
| 3.57             | 6.02  | 33.95   | 185  | 0.150    | Рис припущенный с овощами**                  |                   |
| 0.47             | 0.49  | 1.05    | 12   | 0.015    | Горошек консервированный                     |                   |
| 0.42             | 0     | 23.27   | 88   | 0.200    | Компот из сухофруктов\                       |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65   | 57   | 1кус     | Хлеб пшеничный                               |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50   | 1кус     | Хлеб дарницкий                               |                   |
| 16               | 28    | 89      | 676  |          |  | 63-24             |
| <b>Итого:</b>    |       |         |      |          |  | <b>84-66</b>      |

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Ушкова К.И.