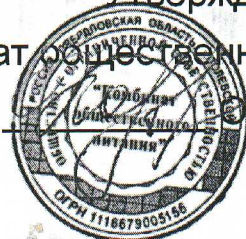




Согласовано:

Готово Методика

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

03.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	12,78	14	86,93	525,1
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы_ @	280	17,61	16	54,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	26,08	25	132,53	823,6
Итого за день		1 350	38,86	39	219,46	1 348,7

Зав.пр



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279380

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026