Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	550	12,78	14	86,93	525,1
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы_@	280	17,61	16	54,23	433,3
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	26,41	25	135,79	850,5
	Итого за день	1 350	39,19	39	222,72	1 375,6