

О.Ю.Козырева

16.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	13,88	14	49,11	303,2
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	16,94	18	86,94	525,9

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном_@	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,88	29	127,21	894,8
Итого за день		1 350	54,82	47	214,15	1 420,7

Зав.пр.

