

Согласовано:

О.Ю. Козырева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

10.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	13,43	13	47,53	293,4
14 539,27	Чай с сахаром_ @	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	16,12	14	91,27	486,4
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,15	Биточек куриный в соусе молочном с овощами_ @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	42,57	32	136,41	942,4
Итого за день		1 350	58,69	46	227,68	1 428,8

Зав. р/ф

