

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

11.03.2026

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	180	24,5	19	26,33	376,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707	Сок натуральный	125			14	86,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>25,94</b>	<b>20</b>	<b>76,36</b>	<b>628,9</b>
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	120	19,58	16	11,33	266,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>38,85</b>	<b>31</b>	<b>124,05</b>	<b>898</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>64,79</b>	<b>51</b>	<b>200,41</b>	<b>1 526,9</b>

