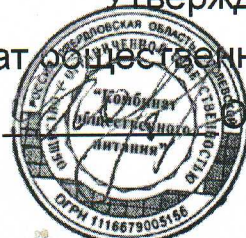


Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

12.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	310	8,92	11	47,26	321,2
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Завтрак		550	17,72	21	79,33	604
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	200	4,35	7	29,37	195,9
14 539,27	Чай с сахаром_@	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		800	24,77	28	98,06	690,7
Итого за день		1350	42,49	49	177,39	1 294,7

Зав пр

