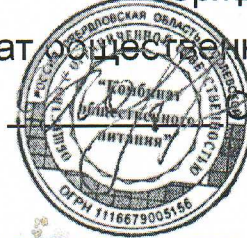


Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.03.2026

### Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
14 649	Сушки/баранки шк	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,91</b>	<b>16</b>	<b>89,28</b>	<b>576,1</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном @	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>26,69</b>	<b>28</b>	<b>102,04</b>	<b>712,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>41,6</b>	<b>44</b>	<b>191,32</b>	<b>1 288,4</b>

*Завтрак*

