

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

20.03.2026

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	300	8,6	10	40,58	285,1
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Завтрак		550	17,09	16	76,32	520,3
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,7	6	15,91	143,1
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	24	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	34,39	39	121,02	898,8
Итого за день		1 350	51,48	55	197,34	1 419,1

Зав. кф

