

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат родственного питания"
С.Ю. Козырева



23.03.2026

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 141,09 | Печенье детское @ | 40 | 3 | 4 | 22,67 | 162,8 |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 310 | 11,15 | 12 | 49,28 | 376 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 14,21 | 16 | 87,11 | 598,7 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 260 | 4,6 | 5 | 18,13 | 104,9 |
| 1 018 | Плов со свининой @ | 280 | 22,53 | 52 | 68,29 | 716,1 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром @ | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 24,99 | 85,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 14,55 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 800 | 32,89 | 59 | 141,96 | 1 047,7 |
| Итого за день | | 1 350 | 47,1 | 75 | 229,07 | 1 646,4 |

Завтрак

