

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

25.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 574 | Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил) | 180 | 24,5 | 19 | 26,33 | 376,2 |
| 903,01 | Соус сладкий из конфитюра | 60 | 0,08 | | 20,03 | 78,3 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| 707 | Сок натуральный | 125 | | | 14 | 86,3 |
| Итого за Завтрак | | 565 | 25,94 | 20 | 76,36 | 628,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1 027,62 | Котлета Деревенская в соусе красном основном @ | 120 | 19,58 | 16 | 11,33 | 266,5 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,19 | 7 | 58,35 | 341,5 |
| 1 899 | Напиток Каркаде | 200 | 0,57 | | 3,61 | 15 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 38,85 | 31 | 124,05 | 898 |
| Итого за день | | 1 365 | 64,79 | 51 | 200,41 | 1 526,9 |

Ю.Ю.Козырева

