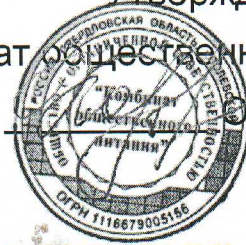


Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.03.2026

### Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское_@	40	3	4	22,67	162,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	310	8,92	11	47,26	321,2
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,72</b>	<b>21</b>	<b>79,33</b>	<b>604</b>
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	110	14,67	12	12,65	198
995	Пюре картофельное	200	4,35	7	29,37	195,9
14 539,27	Чай с сахаром_@	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>24,77</b>	<b>28</b>	<b>98,06</b>	<b>690,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>42,49</b>	<b>49</b>	<b>177,39</b>	<b>1 294,7</b>

*Завар*

