

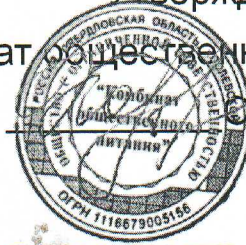
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



27.03.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОБЗ 197,09р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |              |              |           |               |                |
| 815                     | Бутерброд с маслом и повидлом                     | 50           | 2,03         | 10        | 21,14         | 179,4          |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 300          | 9,01         | 11        | 37,84         | 357            |
| 14 539,27               | Чай с сахаром_ @                                  | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b>   | <b>11,04</b> | <b>21</b> | <b>74,98</b>  | <b>600,2</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |              |              |           |               |                |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250          | 1,9          | 6         | 9,14          | 132,5          |
| 1 296                   | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом         | 100          | 17,33        | 5         | 3,59          | 132,2          |
| 990                     | Рис припущенный с овощами                         | 200          | 4,72         | 11        | 45,4          | 301,3          |
| 686                     | Чай с лимоном_ @                                  | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,68         | 1         | 20,83         | 71             |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>800</b>   | <b>28,82</b> | <b>24</b> | <b>106,25</b> | <b>761,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 350</b> | <b>39,86</b> | <b>45</b> | <b>181,23</b> | <b>1 361,9</b> |

*Зав.ц*

