

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

18.03.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 14 649 | Сушки/баранки шк | 40 | 2,4 | 3 | 24 | 112 |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 310 | 11,15 | 12 | 49,28 | 376 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 14,91 | 16 | 89,28 | 576,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 1,91 | 7 | 13,68 | 124,4 |
| 1 027,63 | Котлета Московская в соусе томатном @ | 120 | 16 | 13 | 13,8 | 215,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 686 | Чай с лимоном @ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 26,69 | 28 | 102,04 | 712,3 |
| Итого за день | | 1 350 | 41,6 | 44 | 191,32 | 1 288,4 |

Зав. ШУ



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027