

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

20.04.2026

## Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,21</b>	<b>16</b>	<b>87,11</b>	<b>598,7</b>
<b>Обед</b>						
1 039	Суп с вермишелью	260	4,6	5	18,13	104,9
1 018	Плов со свиной @	280	22,53	52	68,29	716,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>32,89</b>	<b>59</b>	<b>141,96</b>	<b>1 047,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>47,1</b>	<b>75</b>	<b>229,07</b>	<b>1 646,4</b>

зав.пр

