

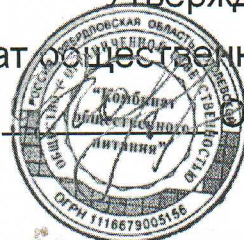
Согласовано:

Утверждаю директор

Утв. Козырева Е.А.

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева



14.04.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                                     | 50           | 2,69         | 1         | 27,74         | 129,2          |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 300          | 10,09        | 13        | 43,19         | 332,1          |
| 14 539,27               | Чай с сахаром  | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b>   | <b>12,78</b> | <b>14</b> | <b>86,93</b>  | <b>525,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |  |              |              |           |               |                |
| 1 175                   | Рассольник домашний со сметаной                          | 260          | 2,36         | 7         | 14,4          | 125,7          |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы @                                     | 280          | 17,61        | 16        | 54,23         | 433,3          |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                              | 200          | 0,35         |           | 24,36         | 101,7          |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 30           | 3,21         | 1         | 24,99         | 85,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 30           | 2,55         | 1         | 14,55         | 77,7           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>800</b>   | <b>26,08</b> | <b>25</b> | <b>132,53</b> | <b>823,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 350</b> | <b>38,86</b> | <b>39</b> | <b>219,46</b> | <b>1 348,7</b> |

Зав. ц.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027