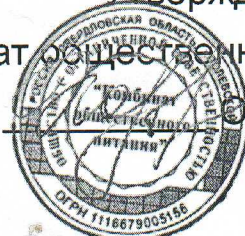


Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат родственного питания"



О.Ю.Козырева

21.04.2026

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 50 | 2,69 | 1 | 27,74 | 129,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 300 | 13,43 | 13 | 47,53 | 293,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 16,12 | 14 | 91,27 | 486,4 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 3 | 22,58 | 141,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 308,15 | Биточек куриный в соусе молочном с овощами @ | 110 | 20,46 | 22 | | 234,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,61 | 5 | 45,44 | 262,1 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,35 | | 24,36 | 101,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 42,24 | 32 | 133,15 | 915,5 |
| Итого за день | | 1 350 | 58,36 | 46 | 224,42 | 1 401,9 |



Handwritten signature in blue ink.