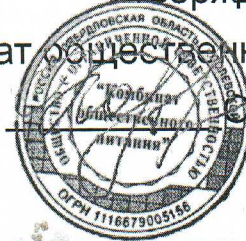


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

22.04.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 574	Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)	180	24,5	19	26,33	376,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
707	Сок натуральный	125			14	86,3
Итого за Завтрак		565	25,94	20	76,36	628,9
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,7	6	17,8	139,2
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	120	19,58	16	11,33	266,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57		3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	38,85	31	124,05	898
Итого за день		1 365	64,79	51	200,41	1 526,9

Зав. ШУ

