

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



05.05.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	300	13,43	13	47,53	293,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	16,12	14	91,27	486,4
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,15	Биточек куриный в соусе молочном с овощами @	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	42,24	32	123,2	900,5
Итого за день		1 350	58,36	46	214,47	1 386,9

Зав. пр. Овз

