

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат родственных питания"

Ю.Ю.Козырева

30.04.2026

## Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
707	Сок натуральный	125			14	86,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>20,21</b>	<b>17</b>	<b>78,34</b>	<b>576,7</b>
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>23,36</b>	<b>25</b>	<b>97,2</b>	<b>782,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>43,57</b>	<b>42</b>	<b>175,54</b>	<b>1 359,5</b>

*Зав. цр. Козырева*

*Ю.Ю.Козырева*

