

Согласовано!

О.Ю.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

08.05.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,03	10	21,14	179,4
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	300	9,01	11	37,84	357
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	11,04	21	74,98	600,2
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	100	18,27	5	3,31	136,7
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	29,76	23	96,02	763,7
Итого за день		1 350	40,8	44	171	1 363,9

заваривать

