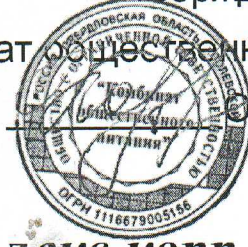


Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.05.2026

### Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 1 574                   | Пудинг из творога с яблоками (ДОУ Н.Тагил)     | 180          | 24,5         | 19        | 26,33         | 376,2          |
| 903,01                  | Соус сладкий из конфитюра                      | 60           | 0,08         |           | 20,03         | 78,3           |
| 854                     | Чай с молоком                                  | 200          | 1,36         | 1         | 16            | 88,1           |
| 707                     | Сок натуральный                                | 125          |              |           | 14            | 86,3           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>565</b>   | <b>25,94</b> | <b>20</b> | <b>76,36</b>  | <b>628,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |  |              |              |           |               |                |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной           | 250          | 2,7          | 6         | 17,8          | 139,2          |
| 1 027,62                | Котлета Деревенская в соусе красном основном @ | 120          | 19,58        | 16        | 11,33         | 266,5          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180          | 11,19        | 7         | 58,35         | 341,5          |
| 1 899                   | Напиток Каркаде                                | 200          | 0,57         |           | 3,61          | 15             |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                    | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>800</b>   | <b>38,85</b> | <b>31</b> | <b>114,1</b>  | <b>895,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 365</b> | <b>64,79</b> | <b>51</b> | <b>190,46</b> | <b>1 524,4</b> |

*Зав пр воев*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027