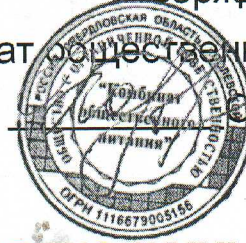


Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат родственного питания"
Ю.Ю.Козырева



12.05.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	300	10,09	13	43,19	332,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		550	13,84	18	87,52	599,4
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	7	14,4	125,7
1 020	Плов с мясом птицы @	280	17,61	16	54,23	433,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	26,08	25	120,59	820,6
Итого за день		1 350	39,92	43	208,11	1 420

Зав пр есс

