

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

13.05.2026

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
14 649	Сушки/баранки шк_@	40	2,4	3	24	112
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	310	11,15	12	49,28	376
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		550	14,91	16	89,28	576,1
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 027,63	Котлета Московская в соусе томатном_@	120	16	13	13,8	215,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	26,69	28	92,09	709,8
Итого за день		1 350	41,6	44	181,37	1 285,9

Зав. пр. Козырева

