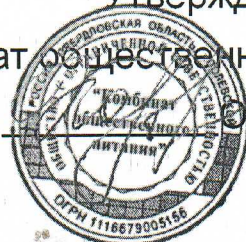


Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.05.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
707	Сок натуральный	125			14	86,3
Итого за Завтрак		565	20,21	17	78,34	576,7
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,93	7	3,65	151,9
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	23,36	25	97,2	782,8
Итого за день		1 365	43,57	42	175,54	1 359,5

Зав. пр. ком

