

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



25.05.2026

Березники ШУ Комплекс корп ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	310	13,88	14	49,11	303,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		550	16,94	18	86,94	525,9
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 027,62	Котлета Деревенская в соусе красном основном @	120	19,58	16	11,33	266,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	37,88	29	117,26	892,3
Итого за день		1 350	54,82	47	204,2	1 418,2

Зав. пр. Козырева

