

Согласовано:

Козырева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.05.2026

Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
707	Сок натуральный	125			14	86,3
Итого за Завтрак		565	20,21	17	78,34	576,7
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	100	18,27	5	3,31	136,7
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	29,7	23	96,86	767,6
Итого за день		1 365	49,91	40	175,2	1 344,3

Завтрак

