

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



28.05.2026

**Березники ШУ Комплекс корр ОВЗ 197,09р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	180	20,07	17	29,15	352,2
903,01	Соус сладкий из конфитюра	60	0,08		20,03	78,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
707	Сок натуральный	125			14	86,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>565</b>	<b>20,21</b>	<b>17</b>	<b>78,34</b>	<b>576,7</b>
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	5	9,14	132,5
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	100	18,27	5	3,31	136,7
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11	45,4	301,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>29,7</b>	<b>23</b>	<b>96,86</b>	<b>767,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>49,91</b>	<b>40</b>	<b>175,2</b>	<b>1 344,3</b>

*Завтрак*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027