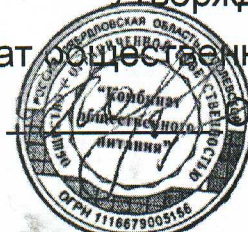


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	5,75	6,82	30,49	207,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
693	Батон	20	1	0,58	8,33	52,2
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
Итого за Завтрак		545	8,49	8,75	75,2	435

Обед

1 175,07	Рассольник домашний со сметаной_@	200	1,43	1,04	9,48	53,3
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	8,36	34,05	225,9
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		710	30,59	33,45	90,9	740,5
Итого за день		1 255	39,08	42,2	166,1	1 175,5

З.ор.

