

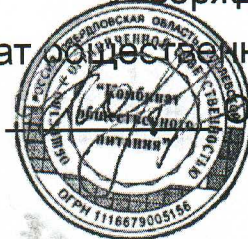
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



01.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	7,19	8,53	38,11	259
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
693	Батон	20	1	0,58	8,33	52,2
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
Итого за Завтрак		595	9,93	10,46	82,82	486,8
Обед						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной @	250	1,79	1,3	11,85	66,6
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном @	110	20,46	22		234,3
990	Рис припущенный с овощами	200	4,72	11,15	45,4	301,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		810	32,13	36,5	104,62	829,2
Итого за день		1 405	42,06	46,96	187,44	1 316

3.09.

