

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева

02.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	8,73	28,79	221,4
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
Итого за Завтрак		530	9,37	10,08	63,43	410,4

Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	200	0,83	1,44	6,36	42,1
205,07	Мясо тушеное в соусе @	100	12,07	17,88	3,8	237,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		700	20,97	26,32	71,2	606,1
Итого за день		1 230	30,34	36,4	134,63	1 016,5

3 ср

Козырева

