

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



02.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	10,92	35,99	276,8
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	80,7
Итого за Завтрак		580	11,05	12,27	70,63	465,8

Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной _@	260	1,08	1,87	8,27	54,7
205,07	Мясо тушеное в соусе _@	100	12,07	17,88	3,8	237,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		800	22,82	28,14	82,11	673
Итого за день		1 380	33,87	40,41	152,74	1 138,8

