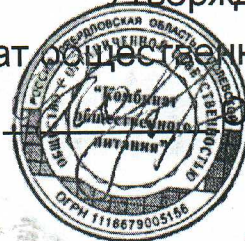


Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



03.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7,4	25,23	238
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		500	20,42	20,58	85,74	597,3

Обед

139,04	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,42	17,14	125
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом_@	100	18,27	5,46	3,31	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		700	34,69	16,21	78,02	620,5
Итого за день		1 200	55,11	36,79	163,76	1 217,8

С. Ю.

Проб

