

Согласовано: *О.Ю. Вуксевич*

Вуксевич

МАОУ
для обучающихся
с ОВЗ

Березники

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю. Козырева

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9,25	31,53	297,5
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
Итого за Завтрак		550	21,92	22,43	92,04	656,8
<u>Обед</u>						
139,04	Суп картофельный с горохом	260	6,1	5,75	22,28	162,5
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом_@	100	18,27	5,46	3,31	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		800	38,31	18,79	93,94	726,6
Итого за день		1 350	60,23	41,22	185,98	1 383,4

3. np

[Signature]

