

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №4" *В.М. Тырыкина*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

Школа №4/ 84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	37	62	512			24-54
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\6	Рассольник ленинградский со сметаной**	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.18	8.7	13.2	171.2	0.120	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	98	656			60-12
Итого:						84-66

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Л.В. Денисова* Денисова Л.В.
 Калькулятор *О.И. Фризен* Фризен О.И.
 Представитель школы *Ю.В. Утслова* Утслова Ю.В.