

Согласовано

О.В. Дуровский

Дуровский
"Школа №4
для обучающихся
с ОВЗ"

Березни

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	39,61	282
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское @	20	1,5	1,96	11,33	81,4
Итого за Завтрак		550	24,4	20,67	80,34	568,3
<u>Обед</u>						
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной @	260	1,71	1,29	7,83	50,1
14 666	Паприкаш из свинины @	100	10,32	9,85	3,59	217
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	58,35	341,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		800	28,98	20,62	108,55	818,9
Итого за день		1350	53,38	41,29	188,89	1 387,2

3.4

[Signature]

