

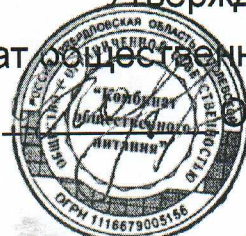
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	31,68	225,6
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское _@	20	1,5	1,96	11,33	81,4
Итого за Завтрак		500	21,66	18,2	72,41	511,9

Обед

124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной _@	200	1,32	0,99	6,03	38,5
14 666	Паприкаш из свинины _@	100	10,32	9,85	3,59	217
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	5,95	48,62	284,6
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		700	25,77	18,75	92,43	725,4
Итого за день		1 200	47,43	36,95	164,84	1 237,3

