Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

07.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	13,69	12,36	39,61	282
1 330,2	Блинчики_@	50	1,91	2,38	4,44	51,4
1 142	Повидло	20	0,4		6,5	25
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
	Итого за Завтрак	550	19,21	16,09	79,6	484,8
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2,72	22,58	129,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 026,08	Чикенболлы в соусе красном основном_@	110	0,14	3,21	1,5	35,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5,2	37,14	262,1
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	800	22,14	13,29	90,65	592
	Итого за день	1 350	41,35	29,38	170,25	1 076,8