Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Ю.Козырева

07.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	31,68	225,6
1 330,2	Блинчики_@	50	1,91	2,38	4,44	51,4
1 142	Повидло	20	0,4		6,5	25
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
	Итого за Завтрак	500	16,47	13,62	71,67	428,4
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2,18	18,06	103,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	2,81	25
1 026,08	Чикенболлы в соусе красном основном_@	110	0,14	3,21	1,5	35,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	710	18,36	11,48	75,33	497,5
	Итого за день	1 210	34,83	25,1	147	925,9