Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Т.Ю.Козырева

09.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,25	7,5	40,83	257,5
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
976	Яблоки свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	580	15,09	13,52	81,97	561,2
	Обед					
1 030,2	Рассольник ленинградский со сметаной_@	250	2,7	6,38	17,8	114,2
1 308,16	Биточек куриный в соусе томатном_@	110	20,46	22		234,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7,14	58,35	341,5
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	40,11	37,86	114,93	900,3
	Итого за день	1 380	55,2	51,38	196,9	1 461,5