Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	7,76	31,79	242,6
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
	Итого за Завтрак	545	11,07	10,01	76,87	466,6
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4,75	12,3	111,2
205,07	Мясо тушеное в соусе_@	100	12,07	17,88	3,8	237,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
930	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	24,7	29,68	75,99	682,5
	Итого за день	1 245	35,77	39,69	152,86	1 149,1