Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	8,99	9,7	39,74	303,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
	Итого за Завтрак	595	12,87	11,95	84,82	527,3
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,77	6,18	15,99	144,6
205,07	Мясо тушеное в соусе_@	100	12,07	17,88	3,8	237,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3
930	Напиток Ягодка.	200	0,12	0,05	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	27,63	32,5	88,68	770,2
	Итого за день	1 395	40,5	44,45	173,5	1 297,5