Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

16.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	8,73	28,79	221,4
1 066,01	Сырники_@	60	4,2	3,6	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
	Итого за Завтрак	500	14,71	15,02	72,68	484,3
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5,48	10,94	99,5
1 034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом_@	110	7,04	13,53	11,24	141,7
995	Пюре картофельное	150	3,26	5,04	22,03	147
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	700	15,66	25,61	78,61	542,2
	Итого за день	1 200	30,37	40,63	151,29	1 026,5