Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,41	10,92	35,99	276,8
1 066,01	Сырники_@	60	4,2	3,6	9,15	90,4
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
	Итого за Завтрак	550	16,39	17,21	79,88	539,7
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	6,85	13,68	124,4
1 034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом_@	110	7,04	13,53	11,24	141,7
995	Пюре картофельное	180	3,91	6,05	26,44	176,3
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	18,62	28,77	94,96	646,5
	Итого за день	1 350	35,01	45,98	174,84	1 186,2