Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ О.Ю.Козырева

17.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,36	7,4	25,23	238
450,3	Булочка с изюмом_@ 75 гр.	75	5,93	7,05	41,63	192,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	500	22,77	20,58	85,74	597,3
	Обед					
139,04	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,42	17,14	125
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"_@	250	10,25	10,25	20,75	300
1 899	Напиток Каркаде	200	0,57	0,04	3,61	15
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	20,33	16,67	64,51	565,3
	Итого за день	1 200	43,1	37,25	150,25	1 162,6