

Согласовано:

О.Ю. Козырева
ДиректорУтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



11.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	8,73	28,79	221,4
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 141,09	Печенье детское @	20	1,5	1,96	11,33	81,4
Итого за Завтрак		500	17,5	17,05	68,68	513,8

Обед

1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной @	200	0,83	1,44	6,36	42,1
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	100	18,17	7,96	4,44	163,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4,33	30,95	218,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		700	30,26	15,85	88,64	648,3
Итого за день		1 200	47,76	32,9	157,32	1 162,1

З.Н.

Директор



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027