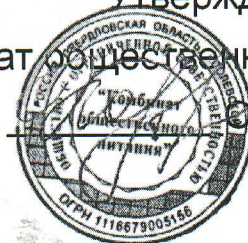


Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



11.09.2026

**Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                          |              |              |              |                 |                |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250          | 8,41         | 10,92        | 35,99           | 276,8          |
| 349,01                  | Яйцо отварное шт                                         | 50           | 6            | 5            | 0,35            | 78,5           |
| 686                     | Чай с лимоном                                            | 200          | 0,06         | 0,01         | 15,16           | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 30           | 3,21         | 1,35         | 13,05           | 72,6           |
| 1 141,09                | Печенье детское _@                                       | 20           | 1,5          | 1,96         | 11,33           | 81,4           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>550</b>   | <b>19,18</b> | <b>19,24</b> | <b>75,88</b>    | <b>569,2</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                          |              |              |              |                 |                |
| 1 021,22                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной _@                | 260          | 1,08         | 1,87         | 8,27            | 54,7           |
| 1 022                   | Птица, тушенная в соусе красном с овощами _@             | 100          | 18,17        | 7,96         | 4,44            | 163,3          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 180          | 7,61         | 5,2          | 37,14           | 262,1          |
| 912                     | Компот из свежих яблок                                   | 200          | 0,11         | 0,16         | 23,88           | 99,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 30           | 3,21         | 1,35         | 13,05           | 72,6           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 30           | 2,55         | 0,99         | 14,55           | 77,7           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | <b>800</b>   | <b>32,73</b> | <b>17,53</b> | <b>101,33</b>   | <b>729,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>1 350</b> | <b>51,91</b> | <b>36,77</b> | <b>177,21</b>   | <b>1 298,7</b> |

*З.МР*

*Д.Р.М.*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко                      Оксана                      Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027