

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	7,19	8,53	38,11	259
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
693	Батон	20	1,5	0,58	10,28	62
707,13	Сок пакетированный в ассортименте	125	0,38	0,25	20,38	87,5
Итого за Завтрак		595	10,43	10,46	84,77	496,6

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	260	2,36	6,59	14,4	125,7
1 699,05	Фигурки рыбные _@	100	14,64	21,29	7,23	279,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10,04	40,86	271,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,09	24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
Итого за Обед		800	27,36	40,35	114,45	927,9
Итого за день		1 395	37,79	50,81	199,22	1 424,5

З.р.

Ю.Ю.Козырева



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979823

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 29.03.2026 по 29.03.2027