Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

*14.09.2026*

# *Березники ШУ Комплекс корр 7-11л 200,50р*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 200 | 7,16 | 17,07 | 42,79 | 270,3 |
| 450,04 | Булочка с посыпкой_@ | 75 | 5,93 | 7,05 | 41,78 | 193,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 10,88 | 60,5 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 15,83 | 25,26 | 110,61 | 584 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,44 | 4,75 | 12,3 | 111,2 |
| 1 024 | Гуляш из курицы_@ | 100 | 18,14 | 6,47 | 3,6 | 255,3 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | 150 | 3,31 | 7,88 | 22,96 | 176,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,11 | 0,16 | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1,13 | 10,88 | 60,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 700 | 30,81 | 21,22 | 85,75 | 767,1 |
| | **Итого за день** | 1 200 | 46,64 | 46,48 | 196,36 | 1 351,1 |