Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.09.2026

Березники ШУ Комплекс корр 12+ 200,50р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	8,95	21,34	53,49	337,9
450,04	Булочка с посыпкой_@	75	5,93	7,05	41,78	193,3
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
	Итого за Завтрак	550	17,62	29,53	121,31	651,6
	Обед					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	260	5,77	6,18	15,99	144,6
1 024	Гуляш из курицы_@	100	18,14	6,47	3,6	255,3
911,02	Орзотто с овощами	180	3,97	9,45	27,55	211,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11	0,16	23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
	Итого за Обед	800	33,75	24,6	98,62	860,8
	Итого за день	1 350	51,37	54,13	219,93	1 512,4